

Comprendre la transidentité : enjeux et réalités

En bref

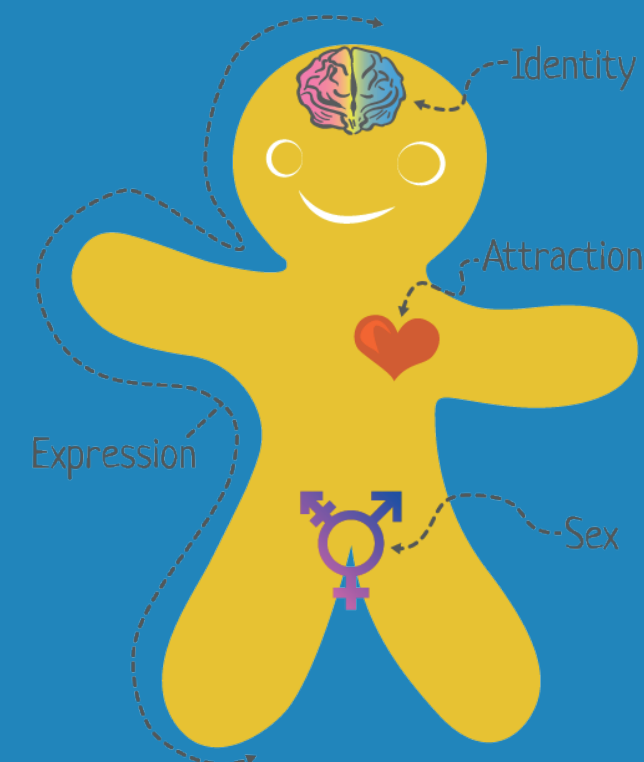
1 Qu'est-ce que l'identité de genre ?



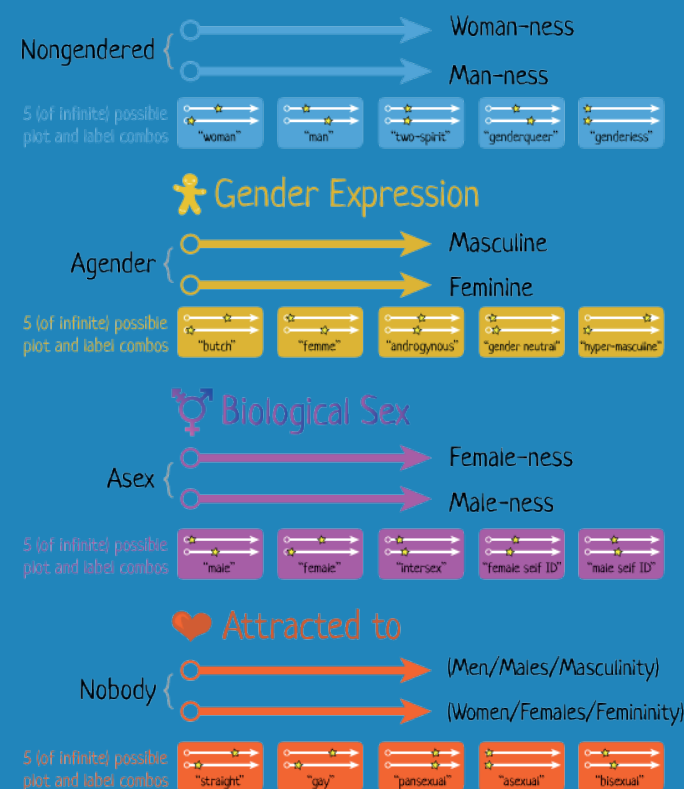
Entre 0,5 % et 3 % de la population questionne son identité de genre, qui se réfère à l'identité ressentie plutôt qu'au sexe biologique.

Source : Santé Sexuelle Suisse

2 Concepts clés



Source : The Genderbread Person



4 Parcours de transition



Les personnes transgenres peuvent entreprendre

- une transition sociale (coming-out, changement de pronom),
- une transition juridique (changement d'état civil) ou/et
- une transition médicale (traitements hormonaux, chirurgies).

Ces étapes ne sont pas obligatoires et varient selon les individus

Source : Rudolph et al., 2023

6 Perspective historique



Lili Elbe (1931) : Première personne connue à subir une chirurgie de réattribution sexuelle

Source : National Geographic

7 Situation actuelle en Suisse

2022 : Nouvelle loi facilitant le changement de sexe à l'état civil
1177 personnes ont pu s'auto-déterminer grâce à cette loi, dont celles qui attendaient depuis longtemps.

Source : OFS, 2024

2022 1177



5 Santé mentale et discrimination

Explications de la Moindre Santé :

- Discriminations individuelles et structurelles
- Violences juridiques, sociales et culturelles
- Stigmatisation et transphobie



- Dépression : 2 à 3 fois plus fréquente chez les personnes transgenres
- Risque de suicide : 8 fois plus élevé que la population générale
- 56% des jeunes transgenres ont eu des idées suicidaires
- Le soutien social réduit de 93% les tentatives de suicide chez les jeunes transgenres

Source : American Psychological Association

Source : RTS

8 Défis actuels

- Inégalités en matière de santé
- Discrimination dans les soins
- Débats politiques et médiatiques, notamment sur les transitions chez les mineurs

Source : HSLU, 2021

Source : humanrights.ch

9 Conclusion

Malgré les progrès législatifs, des défis persistent en termes d'acceptation sociale, de santé mentale et d'accès aux soins. La sensibilisation et l'éducation restent cruciales pour lutter contre la stigmatisation et promouvoir l'inclusion des personnes transgenres dans la société.

3 Prévalence de la transidentité



1,6%

Suisse : Environ 1,6% de la population suisse s'identifie comme transgenre ou non-binaire, représentant environ 140 000 personnes, soit l'équivalent de la population de Lausanne

Source : Transgender Network Switzerland, 2022