

1 Qu'est-ce que l'identité de genre ?

L'identité de genre est la perception profonde qu'une personne a de son propre genre, qui peut différer du sexe biologique assigné à la naissance et de la perception sociale. Entre 0,5 % et 3 % de la population questionne son identité de genre, qui se réfère à l'identité ressentie plutôt qu'au sexe biologique.

Source : Santé Sexuelle Suisse

2 Concepts clés

Identité de genre : Perception interne de son genre
Expression de genre : Apparence et comportements extérieurs

Sexe biologique : Caractéristiques physiques à la naissance

Cisgenre : Identité de genre correspond au sexe assigné

Transgenre : Identité de genre diffère du sexe assigné

Non-binaire : Ne s'identifie pas exclusivement comme homme ou femme

Source : Encyclopédie Canadienne

4 Parcours de transition

Les personnes transgenres peuvent entreprendre :

- Une transition sociale (coming-out, changement de pronom)
- Une transition juridique (changement d'état civil)
- Une transition médicale (traitements hormonaux, chirurgies)

Ces étapes ne sont pas obligatoires et varient selon les individus

Source : Rudolph et al., 2023

6 Perspective historique

- La transidentité n'est pas un phénomène récent :
- Empereur romain Elagabal (218-222) : Remettait en question la binarité du genre
- Albert Cashier (19ème siècle) : Soldat trans de la guerre civile américaine
- Lili Elbe (1931) : Première personne connue à subir une chirurgie de réattribution sexuelle

Source : National Geographic

7 Situation actuelle en Suisse

- 2022 : Nouvelle loi facilitant le changement de sexe à l'état civil
- 1177 personnes ont pu s'auto-déterminer grâce à cette loi, dont celles qui attendaient depuis longtemps.
- 2023 : Plus de 713 changements de sexe à l'état civil, réfutant l'idée d'un «effet de mode»

Source : OFS, 2024

8 Défis actuels

- Inégalités en matière de santé
- Discrimination dans les soins
- Débats politiques et médiatiques, notamment sur les transitions chez les mineurs

Source : HSLU, 2021

Source : humanrights.ch

9 Conclusion

La transidentité est une réalité complexe nécessitant compréhension et respect. Malgré les progrès législatifs, des défis persistent en termes d'acceptation sociale, de santé mentale et d'accès aux soins. La sensibilisation et l'éducation restent cruciales pour lutter contre la stigmatisation et promouvoir l'inclusion des personnes transgenres dans la société.

5 Santé mentale et discrimination

Explications de la Moindre Santé :

- **Discriminations individuelles et structurelles :** Les personnes transgenres font face à des discriminations dans l'emploi, le logement et les soins de santé, ce qui affecte leur bien-être général.
- **Violences juridiques, sociales et culturelles :** Les lois discriminatoires et les normes sociales hostiles augmentent le stress et la vulnérabilité des personnes transgenres.
- **Stigmatisation et transphobie :** Contribuent à l'isolement social et à la détresse psychologique.

Conséquences :

- **Dépression :** 2 à 3 fois plus fréquente chez les personnes transgenres
- **Risque de suicide :** 8 fois plus élevé que la population générale
- **56% des jeunes transgenres** ont eu des idées suicidaires
- Le soutien social réduit de 93% les tentatives de suicide chez les jeunes transgenres

Source : American Psychological Association

Source : RTS

3 Prévalence de la transidentité

Suisse : Environ 1,6% de la population suisse s'identifie comme transgenre ou non-binaire, représentant environ 140 000 personnes.

Source : Transgender Network Switzerland, 2022

Canada : 2,9% (hommes assignés) et 2,8% (femmes assignées) présentent une non-conformité de genre

Source : Statistique Canada

Monde : Estimations varient entre 0,5% et 3% de la population

Source : RTBF