

1 Introduction à l'intersexuation

Définition

L'intersexuation désigne les personnes nées avec des caractéristiques sexuelles qui ne correspondent pas aux définitions binaires traditionnelles du sexe masculin ou féminin. Ces variations sont naturelles et font partie de la diversité humaine. [Source : UNFE.](#)

Importance

Cette diversité biologique, bien que souvent invisibilisée, concerne un nombre significatif de personnes, rendant crucial le respect des droits et de l'autodétermination des personnes intersexes.

2 Prévalence et manifestations

Prévalence mondiale

Jusqu'à 1,7% des naissances à travers le monde présentent des caractéristiques intersexes. [Source.](#)

En Suisse

Environ 1 enfant sur 2 000 présente une variation intersexe visible à la naissance. Cependant, la plupart des variations ne se manifestent qu'à la puberté ou à l'âge adulte. [Source : intersex.ch.](#)

Manifestations

L'intersexuation peut se manifester de différentes manières à différents moments de la vie :

1. **À la naissance** : variations des organes génitaux, gonades, chromosomes.
2. **À la puberté** : changements inattendus dans la pilosité, la masse musculaire, la stature.
3. **À l'âge adulte** : découverte possible lors d'investigations sur l'infertilité. [Source : Statistique Canada.](#)

3 Interventions médicales et débat éthique

Types d'interventions

Les interventions courantes incluent les chirurgies génitales, les traitements hormonaux, et les gonadectomies. Ces interventions, souvent réalisées sans le consentement des personnes concernées, posent de sérieux problèmes éthiques. [Source BMJ.](#)

Implications

Les interventions médicales peuvent entraîner des complications physiques et psychologiques durables. Les risques incluent des impacts sur la fertilité, des complications de santé (p.ex. pertes de sensations sexuelles), et des traumatismes psychologiques. [Source: UNIA.](#)

Débat éthique

Le débat se concentre sur la nécessité médicale de ces interventions par rapport à leur rôle de conformité sociale. Il est de plus en plus reconnu que ces pratiques doivent être réévaluées à la lumière des droits humains. [Source: HumanRights.ch.](#)

4 Aspects sociaux et identitaires

Identité et orientation sexuelle

L'intersexuation ne détermine pas l'identité de genre ou l'orientation sexuelle. Les personnes intersexes peuvent s'identifier comme hommes, femmes, ou non-binaires, reflétant la diversité humaine. [Source: Iglyio.](#)

Terminologie

Le terme utilisé est «intersexe» ou «intersexué.e.x». Le terme «hermaphrodite», qui était couramment utilisé, est désormais déconseillé en raison de ses connotations médicales et historiques négatives. Il sous-entend également que les deux organes sexuels sont fonctionnels, ce qui n'est pas le cas chez la plupart des personnes. [Source : intersexday.org.](#)

5 Enjeux médicaux et éthiques en Suisse

Débat sur la pathologisation

La pathologisation des corps intersexes et la surmédicalisation sont des sujets de débat international. En Suisse, la commission nationale d'éthique recommande d'attendre que l'enfant soit capable de discernement avant toute intervention non vitale. [Source : Statistique Canada.](#)

Droits à l'autodétermination

Les personnes intersexes doivent pouvoir choisir leur identité de genre sans contrainte. Cela inclut le droit de refuser des interventions médicales non nécessaires. [Source : Office fédéral de la santé publique OFSP.](#)

6 Aspects juridiques et sociaux en Suisse

Changement de sexe à l'état civil

Depuis le 1er janvier 2022, les personnes âgées de 16 ans et plus en Suisse peuvent changer de sexe et de prénom par une simple déclaration à l'état civil, sans besoin d'examen médicaux. Cette procédure simplifiée ne coûte que CHF 75.-. [Source : Confédération.](#)

Reconnaissance légale

Les débats actuels en Suisse portent sur l'ajout d'un troisième genre ou la suppression de la mention de sexe dans les documents officiels, reflétant une évolution vers une reconnaissance plus inclusive des identités intersexes. [Source: HumanRights.ch.](#)

7 Défis et revendications en Suisse

Lutte contre les discriminations

Les personnes intersexes font face à des discriminations dans l'accès aux soins, à l'emploi et à l'éducation. Des motions parlementaires ont été proposées pour interdire les interventions de «normalisation» sans consentement. [Source : UNIA.](#)

Sensibilisation et formation

Il est crucial d'éduquer les professionnel.le.x.s de santé et le grand public sur l'intersexuation pour réduire les préjugés et améliorer les soins offerts aux personnes intersexes. [Source : Statistique Canada.](#)

8 Défis actuels

Associations :

Des organisations comme InterAction suisse et organisation intersex international (oii) offrent du soutien et des informations aux personnes intersexes et à leurs familles. [Source : intersex.ch.](#)

Journée de la visibilité intersexe :

Le 26 octobre est célébrée la journée de la visibilité intersexe, une occasion de sensibilisation mondiale sur les droits et les réalités des personnes intersexes. [Source : intersexday.org.](#)

9 Conclusion

L'intersexuation est une réalité biologique naturelle. Le respect de l'autodétermination et des droits humains des personnes intersexes est essentiel pour une société inclusive. Les défis auxquels ils sont confrontés sont souvent exacerbés par les pratiques médicales non consenties et les discriminations sociales, plus que par les variations intersexes elles-mêmes. [Source: HumanRights.ch.](#)