PLAN D'ACTION - SANTÉ GAIE

Objectif global	Objectifs spécifiques	Activités	Résultats	Effet direct	Effet intermédiaire	Effet ultime
Déstigmatiser le mal être psychique, la maladie mentale dans les communautés LGBTIQ+ et promouvoir le respect et la solidarité avec celleux qui en souffrent. **Augmenter le bien-être des communautés LGBTIQ+.**	Adapter la culture de soin des personnes ayant une identité de genre ou une orientation affective et sexuelle minoritaire (LGBTIQ+) à une perspective de santé globale (physique et psychique) axée prioritairement sur la santé mentale.	Lancer une campagne de promotion de la santé mentale par an.	Intervention de proximité hors murs Santé gaie avec les outils pour parler santé.	Les lieux de rencontres LGBTIQ+ classiquement investis pour la prévention VIH/IST bénéficient d'une nouvelle approche en promotion de la santé globale. Les personnes LGBTIQ+ se familiarisent à de nouveaux concepts santé et sont aptes à identifier : • Les ressources internes et externes existantes • Les facteurs fragilisant vs facteurs salutaires, et le capital santé à entretenir.	Prise de conscience sur le potentiel d'agir en faveur de sa santé. Auto-évaluation positive de soi. Sentiment de maîtrise. Détection précoce. Modification des représentations et remplacement par une vision positive et atteignable.	**Une culture de soins adaptée.**
	Promouvoir un ensemble de comportements favorables au maintien d'une bonne santé mentale.	Créer des ateliers de renforcement des compétences psychosociales en direction des personnes LGBTIQ+	Animation d'ateliers dans le cadre de la campagne de promotion de la santé mentale. Occupation active des lieux de rencontres pour promouvoir la santé gaie / les ateliers et distribution de matériel d'information sur les ressources en santé.	Lae bénéficiaire.x parle de santé mentale de manière positive et normalisée.	Familiarisation/identification: • Des ressources existantes • Facteurs fragilisant vs Facteurs salutaires • Détection précoce • Capital à entretenir.	
	Donner les moyens aux bénéficiaire.x.s de reconnaître chez soi et chez l'autre, les symptômes de souffrance psychique et demander de l'aide.	Former des secouristes certifié.e.x.s en santé mentale en donnant plusieurs cours par an.	Formation des secouristes en santé mentale. Les groupes de parole.	Augmentation du nombre de personnes à même de servir de sentinelle dans le repérage de la souffrance psychique propre et celle des personnes de leur entourage.	Lae secouristes et le public cible peuvent bénéficier des premiers secours, pour elleux-mêmes ou de la part d'un.e.x proche ayant déjà suivi la formation.	**Lae bénéficiaire possède les ressources nécessaires à l'autogestion de sa santé.**
	Elargir les prestations à l'ensemble de la population LGBTIQ+ via le numérique.	Lancement du travail de prévention numérique.	Mise en place d'espaces numériques animés par des professionnel.le.x.s de la santé et du social.	Augmentation des canaux d'accès aux prestations, complémentaires aux actions de terrain.	La présence numérique est visible et facilement identifiable par les bénéficiaires et les partenaires.	
	Augmenter les compétences psychosociales des personnes LGBTIQ+, à travers des supports de communications adaptés.	Décliner une campagne de promotion de la santé mentale par an. Réactualisation du site internet Santé gaie à des fins : User friendly et correspondant aux modes de communication actuels. Transformation du site internet en répertoires de ressources. Restitution orale et vulgarisation des informations sur la santé mentale (risques/ ressources).	Une campagne de communication visible, adaptée et attractive.	Les bénéficiaires ont connaissance de l'importance de la santé mentale et autres dimensions de la santé. Iels en parlent durant les ateliers, sur les réseaux sociaux. Le réseau santé-social connait les campagnes Santé Gaie.	Adhésion aux messages communiqués.	
	Faciliter l'accès à une information santé accessible à touxtes et à toutes (infographie, vulgarisation, retransmission orale) basée sur les compétences en littéracie du groupe cible	Recherche, développement et adaptation. Conférences, table rondes, symposium, colloques, évènements scientifique / culturel.	Multiplication des niveaux d'accès à l'information (littéracie).	Tout.e.x un.e.x chacun.e.x reçoit une formation à un niveau différencié. Le réseau santé- social comprend les enjeux dans l'accès à la santé LGBTIQ+. Les usager.e.x.s ont accès à un niveau d'information leur permettant de prendre en charge leur santé et l'autogestion de celle-ci.	Le groupe cible dispose d'information adapté à son niveau.	